



La Gym de Grambois (AGVG)

vous propose

Les Matins d'Olivia

**Pourquoi ne pas consacrer un peu de temps pour soi
grâce à une séance cool et sportive ?**

**Pour celles et ceux qui souhaitent reprendre le sport en douceur,
Que ça reste un plaisir à part entière
Sans contrainte de temps**

Ces séances vous sont destinées !

**Entre Zen et Dynamisme,
dans la bonne humeur, un cocktail de bien-être
pour le corps, l'esprit et la santé !**

**Avec le Sport, tout devient
possible !**



**Rendez vous les lundis et vendredis matin à 8h45
pour des séances de 30 minutes
à l'ancienne garderie de Grambois**

Contacts

- S. Réveillé 06 35 53 01 16 ; gymgrambois@gmail.com;
- D. Colom 07 60 34 70 32 ; davidcolom@orange.fr