



# MARCHE NORDIQUE à GRAMBOIS

Vous aimez la marche, les grands espaces, la nature, le tout dans la bonne humeur et sans esprit de compétition

**Venez, cette activité est faite pour vous !**

Avec Véronique et la Gym Volontaire Gramboisienne

Le samedi de 9H30 à 11H30 --- Reprise le 18 septembre 2021

**Faites un essai, c'est gratuit**



## Renseignements

- S. REVEILLE : 06 35 53 01 16 / D. COLOM : 07 60 34 70 32
- Mails : [gymgrambois@gmail.com](mailto:gymgrambois@gmail.com) / [davidcolom@orange.fr](mailto:davidcolom@orange.fr)

